



*La mente è una parte di te,  
prenditene cura.*

Dare priorità al tuo benessere psicologico  
vuol dire dare priorità a te.



-  Quando pensi di aver bisogno di aiuto, **metti pausa.**
-  Rivolgiti a uno specialista e premi di nuovo il tasto **play.**

*10 ottobre*  
*Giornata mondiale della salute mentale*

Una campagna promossa da

