



UNA CASA

A MISURA DI ALZHEIMER

CONSIGLI PRATICI PER RENDERE LA CASA UN LUOGO SICURO E SERENO PER CHI SOFFRE DI DEMENZA

SEMPLIFICA GLI SPAZI

togli il superfluo e tieni in vista gli oggetti utili o cari.

FACILITA LA DEAMBULAZIONE

rimuovi ostacoli come mobili, cavi o tappeti.

FAVORISCI L'ORIENTAMENTO

usa cartelli descrittivi per le stanze e luci notturne.

CREA SERENITÀ

evita rumori forti, specchi e fantasie visive complesse.

AUMENTA LA SICUREZZA

installa maniglie e tappetini antiscivolo, metti in sicurezza cucina e scale.



MANTIENI UNA ROUTINE QUOTIDIANA

Aiuta molto poiché infonde nel malato un senso di serenità e sicurezza. Non esiste un manuale per la casa ideale: ogni malato è a sé, ma i familiari possono trovare supporto nei medici curanti e nelle aziende di domotica e servizi.

NOTA PER I FAMILIARI: CHIEDETE AIUTO!

Il lavoro del caregiver può essere molto faticoso, cerca di creare una rete assistenziale a tuo supporto. Associazioni come la Federazione Alzheimer Italia e AIMA offrono supporto.

Pronto Alzheimer: **02 80 97 67**

Linea Verde Alzheimer: **800 679 679**