

La vita è un viaggio

A metà degli anni 80 la mia vita è cambiata drasticamente: ho perso mio marito, con il quale avevo davvero un'unione speciale, e mi sono trovata spiazzata. Ho iniziato a sentire la necessità di fare qualcosa di diverso, di non stare ferma a rimuginare nella nostra casa; ho così iniziato a viaggiare. È iniziata così quella che definirei una seconda giovinezza, alla scoperta del mondo. Conoscevo piuttosto bene tutta l'Italia, per cui ho subito iniziato a viaggiare prevalentemente all'estero.

Il nostro vecchio continente l'ho visitato approfonditamente. Il paese che ho visto di più è l'Austria, affascinata dalla splendida Vienna e dalla sua musica straordinaria, che per me è una destinazione da concerto senza pari. Sono stata molte volte in Grecia, dal continente alle isole, nella Germania appena riunita, che evento epocale! Ho visto il grande nord d'estate, parlo della Groenlandia, degli iceberg, dell'Islanda e dell'aurora boreale. Ho viaggiato in compagnia di gruppi misti, sempre accompagnata da fantastiche guide italiane, sono salita in pullman, aereo e perfino battelli! Ho combattuto la mia paura dell'acqua scattando foto da quei traghetti anche molto vecchi sui quali ho solcato i fiumi europei. Ho visto più volte la Francia, l'Inghilterra, la Scozia, la Croazia, la Slovenia, Slovacchia e la splendida Praga. Ricordo la fantastica accoglienza ricevuta a Malta, perfino dai membri del Sovrano Ordine di Malta.

Ho visitato bene anche il nord America, sia gli Stati Uniti con New York, la California, la Louisiana, sia il Canada, dove ho visitato la parte inglese, francese, perfino quella italiana! Sono stata in Africa, a nord prima (Tunisia, Marocco...) a sud poi, in Namibia, Tanzania, Capo Verde, ma anche Zambia e Costa d'Avorio, ho fotografato quasi tutti gli animali selvatici

e i volatili. Mai dimenticherò lo splendido deserto della Namibia. L'Egitto è diventato il luogo dove ho svernato molte volte, grazie al bel clima del Mar Rosso, al Cairo e le sue favolose antichità. Pensate che non sia mai stata in Oriente? E invece no! Ho avuto modo di visitare, ormai vent'anni fa, l'affascinante Thailandia, la Cina e Singapore. Un'esperienza davvero speciale, perché ho trovato mezzi di trasporto unici ai tempi, viaggiavo con un piccolo gruppo e tutte le persone si inchinavano al nostro passaggio, lasciandoci assolutamente sorpresi. Ovviamente avevamo degli accompagnatori del posto.

Da circa due anni sono ospite in una struttura per anziani a causa di alcuni disturbi al cuore e alle spalle. Devo dire che sono decisamente migliorata, perché assistita molto bene e con competenza. La mia voglia di muovermi e di uscire la appago nel bellissimo parco verde che abbiamo, agibile anche da chi è in carrozzella. Qui ci sono due giovani specialiste per la ginnastica e l'intrattenimento, i medici sempre a nostra disposizione, la cucina è interna, abbiamo chi distribuisce pasti e bevande durante la giornata, anche a letto se una persona non si sente particolarmente bene. Ci sono addette in lavanderia e stireria, tutto è pulito e in ordine. Ho ottanta anni e posso ancora dire di essere serena.

Viaggio in una serena vecchiaia.

Maria Trezza

30 RACCONTI PER 30 ANNI

I racconti e le testimonianze di vita in Punto Service e con Punto Service.

Se vuoi condividere anche tu una storia scrivi a: comunicazione@puntoservice.org