

**23 OTTOBRE 2018**

**RICUCIRE LE STORIE SPEZZATE:**

**LA RISCOPERTA DEL SÈ CHE CURA,  
CONSOLA E CALMA, NEI PASSAGGI DI VITA**

**DOCENTE E RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO:**

**MARIACRISTINA MORESCO**

**Laureata in Scienze e Tecniche Psicologiche,  
mediatrice familiare, mental coaching, counselor**

**DATA:** 23 Ottobre 2018

**LUOGO:** Residenza Villa Primule, Via Delle Primule 7 - Torino (TO)

**NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI:** 30 (professioni coinvolte: tutte le professioni ECM e non)

**QUOTA ISCRIZIONE:** 40 euro (IVA esente). Previsto sconto del 10% per i partecipanti interni a Punto Service (pranzo compreso).

**ISCRIZIONE ENTRO:** 17 Ottobre 2018 presso Segreteria Organizzativa

**I PARTECIPANTI DOVRANNO PORTARE UNA FOTO RAPPRESENTANTE UN QUALSIASI OGGETTO O SOGGETTO PER LORO SIGNIFICATIVO.**

## OBIETTIVI GENERALI

### OBIETTIVO FORMATIVO DI INTERESSE NAZIONALE

Aspetti relazionali (la comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione delle cure

### OBIETTIVO DI RIFERIMENTO REGIONALE / AREA TEMATICA

Area Comunicazione e Relazione

### MACRO-AREA DOSSIER FORMATIVO

Obiettivo formativo di processo

## ARTICOLAZIONE

Il corso si svolge in un'unica giornata, con una sessione mattutina e una sessione pomeridiana, con lezioni frontali e attività interattiva.

## OBIETTIVO SPECIFICO E FINALITÀ

### OBIETTIVO SPECIFICO

Sensibilizzare gli operatori al tema della continuità della storia dell'ospite dopo l'ingresso in struttura. Sviluppo di competenze empatiche. Competenza nell'elaborazione dei vissuti personali in rapporto al proprio ruolo professionale. Approfondimento strumenti di benessere personale e di gruppo.

### FINALITÀ

Comprensione degli strumenti comunicativi e relazionali che consentano all'equipe di garantire all'ospite inserito in struttura, una continuità della sua vita pregressa e della percezione della sua identità personale. Per il personale acquisizione di competenze di processo che implicino una condivisione delle informazioni sulla vita, e non solo sulle patologie, dell'ospite, al fine di garantire tale continuità, nonché l'umanizzazione del rapporto di cura.

## PER ISCRIZIONI

Inviare alla Dott.ssa Tania Simonelli - Referente della Formazione, Progettista, Responsabile Segreteria Organizzativa - all'indirizzo: [formazione.ecm@puntoservice.org](mailto:formazione.ecm@puntoservice.org) – [tania.simonelli@puntoservice.org](mailto:tania.simonelli@puntoservice.org)

1. SCHEDA DI ISCRIZIONE (COMPILATA IN TUTTE LE SUE PARTI E FIRMATA)
2. COPIA BONIFICO
3. \*COPIE REGISTRAZIONE ED ISCRIZIONE AL CORSO ON-LINE del partecipante sul sito <http://www.formazione-sanitapiemonte.it> (Le operazioni di registrazione al sito e poi di iscrizione al corso tramite il sito stesso permetteranno al partecipante di accedere al materiale e all'attestato). Segue manuale per la registrazione e l'iscrizione.

Le iscrizioni saranno accettate in ordine di arrivo (dando la priorità alle figure professionali aventi diritto ai crediti) pertanto, prima di effettuare il versamento, contattare la Segreteria Organizzativa per verificare la disponibilità dei posti.

L'iscrizione si riterrà perfezionata dopo la ricezione, tramite posta elettronica, dei documenti di cui sopra (tutte e tre le voci).

Il corso avrà luogo al raggiungimento di numero minimo di iscrizioni.

L'importo versato non verrà restituito in caso di mancata partecipazione (salvo in caso di annullamento del corso da parte della Segreteria Organizzativa).

Il corso si svolgerà al raggiungimento di un numero minimo di iscritti a discrezione del Provider.

La Dott.ssa Simonelli o il suo delegato sarà presente all'evento in qualità di Provider.

## PROGRAMMA

### SESSIONE 1 - MATTINO

08.45 - 09.00 Raccolta firme.

09.00 - 09.15 Presentazione corso e patto d'aula (Provider e responsabile scientifico)

09.15 - 09.30 Metodo didattico: proiezione di un filmato tratto dal film "sul lago dorato" e brevi spunti e riflessioni. Argomento: avvicinamento cognitivo ed emotivo al tema della continuità del Sè nell'invecchiamento. Docente: M. Cristina Moresco.

09.30 - 09.50 Metodo didattico: lezioni e relazioni sul tema preordinato. Argomento: quali sono le storie da ricucire, i diversi attori e interlocutori nella professione. Il pensiero autobiografico. Competenze e strumenti dell'ascolto attivo, la pragmatica della comunicazione. Docente: M. Cristina Moresco.

09.50 - 10.35 Metodo didattico: esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche. Argomento: in coppia, esperienze di ascolto dell'identità del partner, per gradi progressivi di coinvolgimento reciproco e di contatto, con feedback progressivi reciproci. Docente: M. Cristina Moresco. Tutor: Tania Simonelli.

10.35 - 11.00 Metodo didattico: confronto/dibattito tra discenti ed esperto/docente/relatore. Argomento: commenti, feedback, condivisioni, rispetto alle esperienze vissute. Docente: M. Cristina Moresco.

11.00 - 11.35 Metodo didattico: lezioni e relazioni sul tema preordinato. Argomento: l'identità personale come co-costruzione della propria storia di vita, le rappresentazioni delle relazioni, il genogramma, i legami, i miti, i segreti, i permessi e i divieti trasmessi delle narrazioni dominanti. Docente: M. Cristina Moresco.

11.35 - 13.00 Metodo didattico: esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche. Argomento: costruzione espressiva del proprio genogramma emotivo, tra relazioni famigliari e parafamigliari, lettura specifica guidata di alcune aree e dinamiche, consapevolezza e condivisione in coppia. Docente: M. Cristina Moresco. Tutor: Tania Simonelli.

13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

### SESSIONE 2 - POMERIGGIO

14.00 - 14.05 Metodo didattico: proiezione di un filmato tratto dal film "Quartet". Argomento: il cambiamento di vita, il Sè autentico che rimane stabile. Docente: M. Cristina Moresco.

14.05 - 14.30 Metodo didattico: lezioni e relazioni sul tema preordinato. Argomento: commenti sul genogramma, lo spaesamento nei cambiamenti normativi e non, le paure, affrontare e stare nel cambiamento, il coping, l'elaborazione del lutto. elementi del "viaggio dell'eroe" come epopea personale del proprio passaggio di vita. Docente: M. Cristina Moresco.

14.30 - 15.30 Metodo didattico: esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche. Argomento: condivisione in coppia del materiale relativo al genogramma e co-costruzione della storia del partner, ascolto e consapevolezza. Il viaggio dell'eroe di ciascun partner e le sue posizioni fondamentali. Docente: M. Cristina Moresco. Tutor: Tania Simonelli.

15.30 - 15.40 Metodo didattico: esecuzione corporea, la danza delle ombre, tratta dal teatro no giapponese, per ripercorrere le posizioni del viaggio dell'eroe e incarna nel corpo le emozioni provate e la propria storia di cambiamento. Docente: M. Cristina Moresco. Tutor: Tania Simonelli.

15.40 - 16.00 Metodo didattico: lezione e relazione su tema preordinato. Argomento: l'utilizzo delle fotografie nella ricostruzione della propria e dell'altrui storia di vita. Il diario fotografico, tecniche e esempi di utilizzo delle fotografie nell'ascolto della storia personale rappresentata. Docente: M. Cristina Moresco.

16.00 - 16.50 Metodo didattico: esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche. Argomento: a coppie l'utilizzo delle fotografie per raccontarsi e costruire un Sè coerente. Ascolto reciproco, facilitazione della comunicazione e dell'espressione. Docente: M. Cristina Moresco. Tutor: Tania Simonelli.

16.50 - 17.10 Metodo didattico: esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche. Argomento: esperienza corporea, la danza di contatto-interdipendenza, empatici ma non confluenti, per disidentificarsi dalla storia altrui pur rimanendo aperti alla sua conoscenza. Docente: M. Cristina Moresco. Tutor: Tania Simonelli.

17.10 - 17.30 Metodo didattico: confronto/dibattito tra discenti ed esperto/docente/relatore. Argomento: domande, feedback, commenti sulle esperienze vissute. Docente: M. Cristina Moresco.

17.30 - 18.00 Metodo didattico: verifica apprendimento. Argomento: confront schede valutazione e consegna attestati. Chiusura del percorso. Docente: M. Cristina Moresco. Tutor: Tania Simonelli.